

[www.radgivningsgruppen.no](http://www.radgivningsgruppen.no)

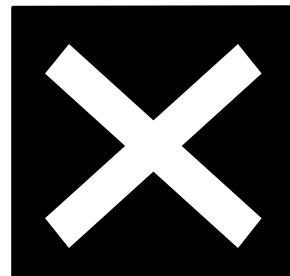
[post@radgivningsgruppen.no](mailto:post@radgivningsgruppen.no)

Mobilnummer: 90 10 03 90

Rådgivningsgruppen for utviklingshemmede

Emma Hjorths vei 74, 1336 SANDVIKA

Nr.482



## Referat fra 23. oktober 2018

**Tilstede:** Frøydis Jakobsen, Tove Kjevik, Erik Songstad, Gro Sjønnesen, Merete Bjørke, John-Harald Wangen og Cora Galucio

**Ikke tilstede:**

**Møte-leder:** Tove Kjevik

**Tilretteleggere:** Lars Ole Bolneset

**Sted:** Emma Hjorthsvei 74

**Tidspunkt:** Kl. 09.00 til kl. 15.00

**Besøk:** Helen kl. 10.45 til 11.30

**Vedlegg:** Ingen



### Informasjon fra andre møter og konferanser

Merete har vært i møte i sentralt brukerråd 22. oktober.  
Referat kommer senere.



### Avis-utklipp og andre nyheter

Tove sjekker brukernavn og passord til Budstikka på nett til neste møte.

Vi snakket litt om Tolga-saken.

Erik har hørt om den på TV-nyhetene.

Vi andre kjenner ikke til saken.



### Beskjeder og informasjon

Vi har fått svar fra Kai om følgebrev på e-post.

Vi har sendt tilbake et spørsmål om hva som skjer med de som ikke har

eller klarer å bruke e-post.

Vil de ikke få kalenderen lenger?



## Brev til gruppen

Ingen brev.



## E-post og beskjeder

Fått svar fra Harald om frivillighet.  
Han kommer på neste møte kl. 11.00  
og forteller om sitt arbeid.  
Kanskje kommer Anne også.



## Internett, [hjemmeside](#) og [Facebook](#)

NAKU inviterer til et gratis og åpent seminar  
om CRPD og personer med utviklingshemming  
på Litteraturhuset i Oslo  
mandag 3. desember klokken 1800 - 2030.  
Erik, Cora, Frøydis og Lars Ole har lyst til å dra.  
Vi avtaler mer når datoen nærmer seg.

## ”Alt om oss, med oss” bruker-rådsarbeid i Bærum kommune - SAR

### BA-rådet

Ingen møter siden sist.

### Saker til SAR:

Sak om frivillighet på SAR-møtet 20. november 2018.  
Kanskje noe om kost-hold også.

Vi har laget saksliste og denne blir lagt ut på hjemmesiden.

### Annet:

### Hvordan skal vi ferie RGBs 25-års jubileumet?

Ikke noe nytt.

### Hva skal være tema på neste Tema-kveld?

Et forslag er BPA.

Et annet forslag er Individuell plan (IP).

## SAKER

### **02/18 Tur til Grunden i Sverige**

Vi så på bilder fra turen.

**Vedtak:** På neste møte ser vi på film fra turen.

### **07/16 Frivillighet i Bærum**

Harald vil gjerne komme på besøk og fortelle oss om det arbeidet han holde på med.

Anne blir også kanskje med.

Vi planlegger sammen med Harald hva han skal snakke om på neste SAR-møte,

**Vedtak:** Fortsetter saken på neste møte

### **06/18 Forelesning for vernepleierstudenter**

Tove og Cora skal forelese i Sandvika 26. oktober.

**Vedtak:** Vi møtes hos Cora kl. 9.00 på fredag for å forberede oss.

### **07/18 Det gjelder livet – lettlest rapport**

Kom til side 11.

**Vedtak:** Fortsetter saken på neste møte.

## 08/18 «Mat til begjær og ikke besvær»

Vi startet med å fortelle om oss selv.

Helen fortalte litt om seg selv.

Hun har jobbet med mat og helse hele livet.

Har jobbet et år på Haug skole for lenge siden.

Helene har kommet på besøk for å bli bedre kjent med oss:

Det er viktig å ha mer kunnskap om kosthold, slik at man kan ta riktige valg og vite hva som kan skje.

Maten skal være god, få velge hva man vil lage.

En rett kan bestå av mange forskjellige ting.

Er det behov og ønske om å lære mer om kosthold?

Helene vil gjerne lære oss mer om kosthold.

**Vedtak:** Helen blir med på vårt foredrag på Kunnskapssenteret på førstkommende fredag.



## Godkjenning av referat nummer 482

Referatet ble godkjent.



## Saks-liste for neste møte

Delt ut på møte.

## EVENTUELT

- Fortsette med å gjøre ferdig års-rapporten for 2017.
- Velferdsteknologi - utsatt