



**Bruker-medvirkning  
for  
personer med utviklingshemming  
i Pleie og omsorg  
Bærum kommune**



**Lettlest utgave**

## Innhold

Menneske-rettigheter .....	3
Hva er bruker-medvirkning? .....	3
Bruker-medvirkning .....	3
Brukerråds-arbeid .....	4
Hvorfor er det viktig å ha bruker- råd? .....	4
Tilrette-legger .....	5
Modell over brukerråd .....	5
Husmøte .....	6
Brukerråd tjenestested .....	6
BA-rådet.....	7
REGA-rådet .....	7
Fredags-styret.....	7
RGB / Rådgivningsgruppen for utviklingshemmede .....	7
SAR .....	8
Sentralt brukerråd .....	8
Råd for personer med nedsatt funksjonsevne .....	8



## Menneske-rettigheter

Menneske-rettigheter er rettigheter alle mennesker har.

- Det har ikke betydning om du er mann eller kvinne.
- Hvilken religion du har, betyr hva du tror på.
- Hvor gammel du er.
- Eller hvilket land du bor i.

Menneske-rettigheter er rettigheter til å bli sett og hørt  
Bruker-medvirkning er en menneske-rettighet.

Her kan du kan lese en lettlest utgave av [FN-konvensjonen](#) om rettigheter til mennesker med nedsatt funksjonsevne.

## Hva er bruker-medvirkning?

Ordet bruker-medvirkning er satt sammen av to ord **bruker** og **medvirkning**.

**Bruker** er du når du får hjelp fra kommunen.

**Medvirkning** betyr at du får være med å bestemme i saker som gjelder deg selv eller i saker som gjelder flere.

## Bruker-medvirkning

- er å bli lyttet til
- er å bli tatt på alvor
- er å bli behandlet med respekt
- er å føle tillit og trygghet



## Brukerråds-arbeid

Når det er saker som gjelder flere personer der du bor og får hjelp kan dere sammen velge noen som skal være med i et **bruker-råd**.

Den som blir valgt skal ta opp saker som flere er opptatt av.

Den som velges til å være med i et bruker-råd har rett til å ta opp saker.

Sammen kan dere bestemme hvilke saker dere ønsker å ta opp.

Bruker-rådet kan ikke bestemme at de sakene de tar opp blir gjennom-ført

Den som til slutt bestemmer er den som er leder der du får bistand.

## Hvorfor er det viktig å ha bruker- råd?

- Viktig å fortelle hva dere er opptatt av
- Viktig å fortelle andre om hva dere jobber med.
- Viktig å vite hva andre jobber med.
- Kanskje jobber dere med samme sak?



## Tilrette-legger

I vår kommune er Lars Ole Bolneset ansatt for å være tilrettelegger i de forskjellige rådene.

En tilrettelegger hjelper oss med praktiske ting, lettlest og andre ting vi synes er litt vanskelig.

Ønsker du å vite mere om hva rådene jobber med kan du lese på hjemme-siden til Rådgivningsgruppen.

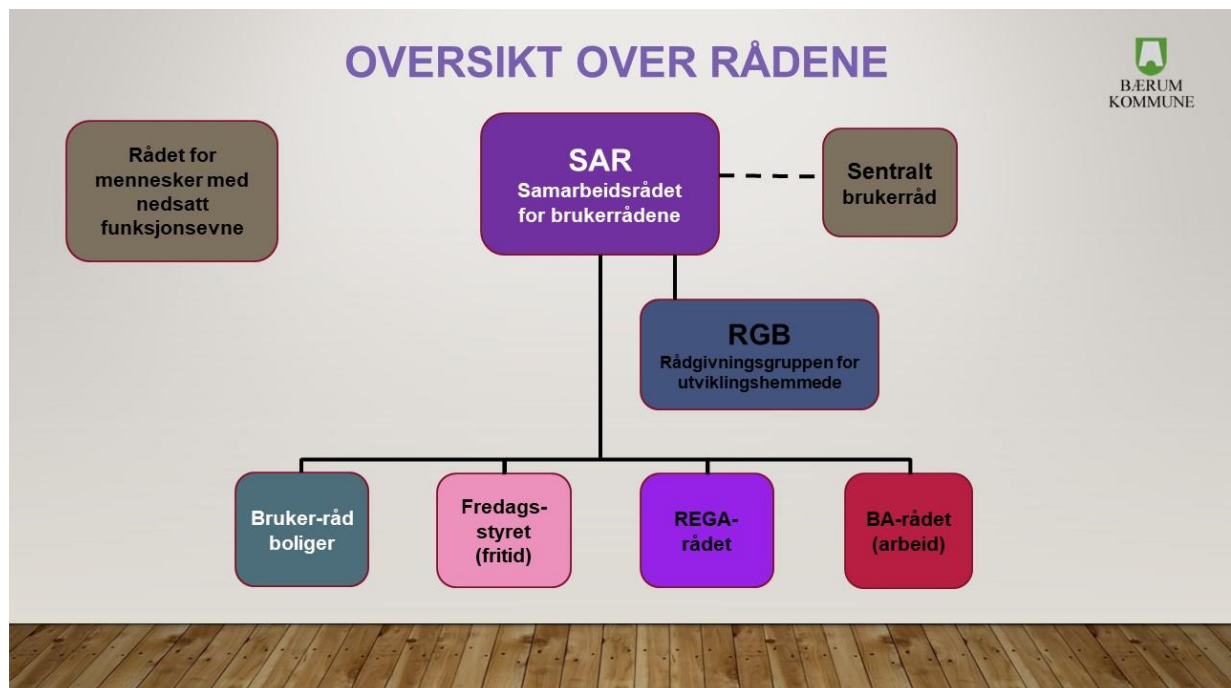
Rådgivningsgruppen i Bærum kommune

<https://radgivningsgruppen.no/>

eller kontakte Lars Ole på telefon 901 00 390

## Modell over brukerråd

Denne figuren/ tegningen viser hvordan rådene er organisert



## Husmøte

Husmøter er møter hvor alle beboere i samme hus eller samlokalisert bolig kan delta.

Det som tas opp på disse møtene er som regel saker som handler om det som skjer i boligen og om hvordan man sammen ønsker å ha det der man bor.

Saker som også kan gjelde husmøter andre steder, kan sendes til sitt Bruker-råd.

Husmøte kan også få saker fra sitt brukerråd eller SAR.

Her kan du lese mer om [hvordan](http://radgivningsgruppen.no/om-tilretteleggerforum/) husmøter kan holdes.  
<http://radgivningsgruppen.no/om-tilretteleggerforum/>

## Brukerråd tjenestested

er bruker- råd for tjeneste-stedene i Samlokaliserte boliger.

De skal ha møter 4 ganger i året.

Her skal de personene som er valgt på husmøte delta.

En avdelings leder eller en tjeneste leder skal være tilrettelegger.

Lederen skal også skrive og sende ut innkalling til møtene og skrive referat.

Bruker-rådet kan sende saker til RGB og RGB kan sende saker til bruker- råd for tjeneste- stedene.

Her kan du lese [brukerrådenes oppgaver – mandat](#).



## **BA-rådet**

Det som tas opp på disse møtene er ofte saker som handler om det som skjer på jobben og hvordan man ønsker å ha det sammen.

Saker som også kan gjelde flere kan sendes til RGB.  
BA-rådet kan også få saker fra RGB.

Her kan du lese om BA-rådets oppgaver – mandat (ikke klart).

## **REGA-rådet**

Dette rådet har en pause.

## **Fredags-styret**

Fredags-styret på KLUBBEN bestemmer mat og musikk.



## **RGB / Rådgivningsgruppen for utviklingshemmede**

RGB er rådgivnings-gruppen for alle steder som har tilbud til personer med utviklingshemning i Pleie og omsorg og andre steder i kommunen.

Du kan lese mer om RGB på denne [siden](http://radgivningsgruppen.no/).  
<http://radgivningsgruppen.no/>

## **SAR**

SAR er samarbeids-rådet for alle bruker- rådene for utviklingshemmede i Bærum kommune.

De har møter 4 ganger i året.

SAR får saker fra de andre bruker-rådene, fra politikerne og administrasjonen i kommunen.

SAR sender saker til de andre bruker- rådene som de skal jobbe med.

Det er Rådgivningsgruppen som er sekretær for SAR, med ansvar for saksliste og referat.

Du kan lese mer om SAR på denne [siden](#).

<http://radgivningsgruppen.no/om-sar-samarbeidsradet-for-brukerrad-i-baerum-kommune/>

## **Sentralt brukerråd**

Sentralt brukerråd er bruker-råd for pleie og omsorg og det er seksjonsleders råd.

Deltakerne skal være med å behandle og gi råd i saker.

Du kan lese mere om dette på denne [lenken](#).

<http://radgivningsgruppen.no/om-sentralt-brukerrad/>

## **Råd for personer med nedsatt funksjonsevne**

Alle kommuner er pålagt

å ha et råd for personer med nedsatt funksjonsevne.

Her kan du [lese](#) mer om rådet.

<https://www.baerum.kommune.no/politikk-og-samfunn/politikk/utvalg-rad-og-klagenevnd/>