



## Referat fra møte i SAR

SAR = Samarbeids-rådet for brukerråd innen bolig, arbeid og fritid

### Tirsdag 6. desember 2016

Kl. 12.30 til kl. 15.00 i Løkkeåsveien 2.

Møteleder: Cecilie

Referent: Lars Ole

Vedlegg: 1. Oppskrift på husmøter

Besøk: Heidi Hesselberg, seksjonsleder miljøarbeidertjenesten

Tilstede: 12 brukere (B), 2 tilretteleggere (T)

Er her for første gang:  
Lene fra Jernbaneveien (T),

Diverse: Ingen ting.

## **Sak 1: Runde rundt bordet**

Hva jobber de ulike bruker-rådene med nå?

### **1. Gjettum / Skytterdalen / Levrestien / Bærums verk – 0 (B) 0 (T)**

Ikke tilstede – beskjed gitt.

### **2. Jernbaneveien - Anne og Gro Anita (B) og Lene (T)**

Planlagt julebord lørdag 17. desember.

Har også planlagt forskjellige mulige aktiviteter i romjulen.

Har også snakket om felles middag.

Har snakket om miljø-regler.

Reglene gjelder når alle er samlet.

### **Fornebu – (B) og (T)**

Ikke tilstede – beskjed gitt.

### **3. Per Skreddersvei - (B) og (T)**

Ikke tilstede – beskjed gitt.

### **4. Husmøte Belsetveien boliger -**

Ikke tilstede.

### **5. Emma Hjorth boliger – Gro, Cora og Rune (B) ? (T).**

Planlagt julebord 14. desember.

### **6. RUVE (Hauger Park, Vangkroken, Vanningsveien og Tanumveien) – Anne og Martin (B) (T)**

Har hatt en vellykket Halloween-fest.

På Hauger er det julebord førstkomende lørdag.

## **7. Husmøte Åsbråtan 71 – John-Harald (B) 0 (T)**

Har snakket om julebord  
og om kolonial.no

Har også snakket om bruk av felles bil.

## **8. BA-rådet – Martin og Martin (B) (T)**

Har snakket om miljø-regler og nye råd på avdelingene.

Skal gjennomføre arbeidsmiljø-undersøkelse før jul.

Fortalte fra LAFY-konferansen  
som er en konferanse som arrangeres av  
landsrådet for arbeid til yrkeshemmede.

På konferansen ble det snakket om temaet sorg  
og om temaet kjæresteforhold og det å sette grenser.

## **9. Fredag-styret – Anne (B) 0 (T)**

Ingen møter siden sist.

## **10. REGA-rådet – (B) 0 (T)**

Ikke tilstede – ingen beskjed.

## **12. RGB - John-Harald, Gro, Erik, Cecilie og Tove (B) Lars Ole (T)**

Siden siste møte i SAR 27. september så har vi:

Studietur til Danmark og besøkte ULF.

Der traff vi også Grunden.

Vi var på konferanse og lærte om medborgerskap.

Medborgerskap handler om å være en borger i samfunnet,  
med rettigheter og plikter.

Feiring av SAR 10 år.

Etter på skal vi se litt video

og bilder som ble vist på festen.

Intervju med 5 studenter  
som hadde lyst til å være i praksis hos oss.  
Først var det to som sa ja, men nå er det en.  
Hun kommer i januar.

Fortsatt på politiker-stafetten.  
Neste politiker som kommer er fra Krf.  
Han kommer på et møte i januar.

Besøk av Britta Iversen  
som skriver en rapport fra Mobbe-konferansen.

Besøk av Harald og Anne  
om frivillighet i miljøarbeider-tjenesten.  
Er det noen som vet hva frivillighet betyr?  
Hjelper til uten lønn.

Vi har oppdatert brosjyren vår.  
Rettet opp feil og byttet ut bilder.  
Har også skrevet om SAR.  
Tove og Gro delte ut den nye brosjyren.

**Aurora (e-post fra Pål)**  
Ikke tilstede.

**Pause 13.43 til 14.00**

**Sak 2: Bærums-konferanse 9. mars 2016**

Vi så på forslag til bilder fra Underhaugsbakken.  
De hadde kommet mange gode ideer.

**Vedtak:** RGB kommer med et forslag  
til neste SAR-møte i februar 2017.

### **Sak 3: Oppskrift på husmøter**

Ingen av brukerrådene har testet ut oppskriften.  
Vi utsetter derfor saken til neste møte.

**Vedtak:** Husmøtene tester ut oppskriften  
og melder erfaringer til sitt brukerråd.  
Brukerrådet tar dette med til neste SAR-møtet 14. februar.

### **Sak 4: SAR fyller 10 år 11. november**

Dagen ble feiret fredag 11. november  
i kantinen i kommunegården fra kl. 16.00 til kl. 19.00.

Det ble skrevet om feiringen på [kommunens hjemmeside](#).

Vi så på video fra når SAR ble startet  
og bilder fra de 10 siste årene.

**Vedtak:** Ingen vedtak

### **Sak 5: Mandat for brukerråd**

Vi gikk igjennom første punkt i mandatet for brukerråd.  
Dette punktet handler om hva rådet skal gjøre.

I siste setning sto det at  
brukerrådet ikke kan bestemme over tjeneste-leder.

Vi la til en setning helt tilslutt.

Nå står det:  
Brukerrådet kan ikke bestemme over tjeneste-leder,  
**men tjenesteleder skal høre på brukernes meninger.**

**Vedtak:** Fortsetter med punkt 2 på neste møte.  
Det handler om hvem som skal sitte i rådet.

## **Eventuelt**

Neste møte er i midten av februar 2017.

## «Oppskrift på husmøter»

Tjenestestedene har svart på spørsmål om hvordan de gjennomfører husmøter i boligene. Svarene har blitt snakket om på Samarbeidsrådet for brukerrådene (SAR). Rådgivningsgruppen (RGB) har samlet alle svarene og laget denne oppskriften. Arbeidet med oppskriften har foregått i 2015 og 2016.

### Dag og tid

Når det gjelder dag og tid for møtene er dette noe hvert enkelt husmøte må finne ut av hva som passer best for dem.

### Hvor ofte møter?

Det er veldig forskjell på hvor ofte det er møter. Noen har møter hver 14 dag og noen har bare 4 ganger i året. Husmøter bør være minst en gang i måneden, gjerne hver 14 dag.

### På hvilken dag i uken?

Boligene har møter på forskjellige dager. Velg den ukedagen som passer best for de som bor der.

### Når starter og slutter møtene?

Tidspunktet er rett etter jobb noen steder og fra 18.30 til 19.30 andre steder.

Møtene varer 1 time, hvis man ikke blir ferdig tidligere.

### Hvor mange kommer?

Alle stedene kommer over halvparten av de som bor der. Det vanligste er at 3 av 4 kommer. Alle må få beskjed i god tid.

Spørre de som ikke kommer om hvorfor de ikke kommer. Hvis man vet hvorfor, kan man gjøre noe med det. Man kan også flytte møtet, hvis det er mange som ikke kan komme.

### Hva skal vi snakke om?

Saker som tas opp er turer, regler, felles aktiviteter som grilling, helger, middager, meny, finne på noe sammen, ting vi er fornøyde med og ting vi ikke er fornøyde med, Snakker også om rettigheter og ferie. Tar også opp saker fra SAR.

### **Saksliste?**

Dette er veldig forskjellig.

Noen har sakliste, men de fleste har det ikke.

Det beste er å ha en liste på veggen med dato og tid for neste møte.

På listen kan alle skrive opp saker de ønsker å ta opp.

Det er viktig at man også skriver sitt navn etter saken, slik at alle vet hvem det er som ønsker å ta opp saken.

På listen står det alltid de faste punktene som er på hvert møte og de sakene man ikke ble ferdig med på forrige møte.

Sakslisten til neste møte henges opp når et husmøte er ferdig.

På husmøtet tar vi ikke opp saker som handler om private ting.

Eksempler; sex, personlige problemer, personlig hygiene, private avtaler,

### **Referat?**

De fleste stedene har referat, men ikke alle.

Det er personalet som skriver referat.

Referatet kan ligge i egen perm.

Alle får referat selv om de ikke har vært på møtet, men kan godt ha en perm i tillegg.

Viktig at alle får muligheten til å lese referatet.

Kan også sendes på e-post,

men det er ikke alle som har e-post eller pc.

### **Ansvar for møtene?**

De fleste stedene har personalet ansvaret for møtene.

Noen ganger må brukerne minne personalet på at det skal være møte.

Personalet bør ikke ha en stor rolle i møtet.

Det er vårt møte.

### **Hvem styrer ordet?**

Det er forskjellig hvem som styrer ordet.

Noen ganger er det personalet, andre ganger brukerne, noen ganger sammen.

Det bør velges en møteleder som kan ha et personale til å hjelpe seg.

Møteleder bør forberede møtet på forhånd og gå igjennom sakslisten.

### **Servering på møtene?**

Noen har pizza og brus.

Noen har felles middag før møtet.

Noen har kjeks.

Noen har ikke felles servering.