



Referat fra møte i SAR

SAR = Samarbeids-rådet for brukerråd innen bolig, arbeid og fritid

Tirsdag 16. februar 2016

Kl. 12.30 til kl. 15.00 i Løkkeåsveien 2.

Møteleder: Tove

Referent: Anlaug

Vedlegg: Ingen

Besøk: Kai Thoresen, fra Fritid og Avlastning
Hege Rysstad med følge

5 vernepleierstudenter, Anlaug, Linda, Kamilla, Madelene og Stian

Tilstede: 15 brukere (B), 11 tilretteleggere med studenter (T)

Er her for første gang: Fredrik fra BA-rådet, Eva-Merete fra Rud, Marianne fra Aurora, Frøydis, Martin og Marlene fra Fornebu.

Diverse: Intet spesielt

Sak 1: Runde rundt bordet

Hva jobber de ulike bruker-rådene med nå?

1. Gjettum / Skytterdalen / Levrestien / Bærums verk – 0 (B) 0 (T)

Ikke tilstede – beskjed er ikke gitt.

2. Jernbaneveien - Anne og Gro Anita (B) og Hanne (T)

Dagsturer til Frognerparken og andre steder.

Jernbaneveien har ikke besøkt de på Fornebu ennå.

Fornebu - Frøydis og Martin (B) Marlene (T)

Sommer-aktiviteter – tur-muligheter i nær-miljøet rundt Fornebu.

3. Per Skreddersvei - Beate (B) og Laria (T)

Hatt julebord og Lucia-feiring som planlagt.

Noen skal på vinterferie i neste uke.

Ellers ikke planlagt så mye.

4. Husmøte Belsetveien boliger - 0 (B) 0 (T)

Ikke tilstede – beskjed er ikke gitt.

5. Emma Hjorth boliger – Rune og Helge (B) og Alex (T).

Basen er slått sammen med Høyrabben.

Skal også slås sammen med Ruglandveien.

Møtet angående velferdsteknologi ble avlyst.

6. RUVE (Hauger Park, Vangkroken, Vanningsveien og Tanumveien) – Anne (B) (T)

Middager fra storkjøkkenet noen dager i uka.

De som har prøvd dette liker maten.

Gamle Lommedalsveien er en ny bolig med 14 beboere.

Vi har også snakket om mobbing og mobbe-konferansen.

7. Husmøte Åsbråtan 71 – John-Harald (B) 0 (T)

Personalet som deltar på husmøtene må gå på rundgang.
De har snakket om turer og grilling til sommeren.
Noen kom og filmet Torstein.
Denne filmen skal vises på mobbe-konferansen i mars.
Filmen handler om mobbing.

8. Ruglandveien - (B) og (T).

Ikke tilstede – beskjed gitt
Skal muligens slås sammen med Emma Hjorth boliger

9. BA-rådet – Mathilde og Fredrik (B) og Eva-Merete (T)

Har snakket om miljø-regler på jobben.
Har stemt over hvilke vi vil ha.
Reglene skal henges opp på arbeids-stedene.

Vi vil ha felles sommer-avslutning for alle ved Bærum Arbeidssenter.
Program ikke bestemt ennå.
Vi har en fest-komite.

Vi har snakket om å ha hygiene-kurs.
Viktig å vaske hendene, spesielt de som jobber med mat.

Vi har snakket om mobbing på jobben.

Vi har byttet navn fra BKA-rådet til BA-rådet.

10. Fredag-styret - Anne (B) 0 (T)

Ikke noe spesielt siden sist.

11. REGA-rådet – Marianne (B) 0 (T)

Ikke hatt møte siden sist.
Ønsker seg fremdeles flere medlemmer,
men ikke fått noen nye ennå.
Arrangerer bistro i kveld.

12. RGB - John-Harald, Gro og Tove (B) Lars Ole (T)

Siden siste møte i SAR 17. november har vi:

Fått besøk av 5 vernepleier-studenter

som skal være sammen med oss frem til og med uke 14.

Julebord hjemme hos Tove med besøk av Lars-Ove.

Vi hadde god mat.

Møte med sekre-tariatet til Rettighets-utvalget 26. januar.

Takk for at BA-rådet stilte opp sammen med oss.

Tema-kveld om insisterende praksis med Thomas Owren
torsdag 11. februar i Kunnskap-senteret.

De andre sakene vi har jobbet med,

står på dagens sakliste

så de sier jeg ikke noe om nå.

Ekstra saker (20 minutter)

Fritidsaktiviteter

Tilrettelagt fritid har byttet navn til Fritid og Avlastning.

De har de samme oppgavene som sist,

men også ansvar for støtte-kontakter og fritids-kontakter.

Det finnes ca. 450 støtte-kontakter i kommunen.

Man må søke om vedtak for å få støtte-kontakt.

Dette gjelder alle i kommunen som trenger eller ønsker støtte-kontakt.

250 familier har individuell avlastning, og det er 400 avlastere.

Du må søke om å få avlastning.

Du kan ha både avlaster og støttekontakt, hvis du trenger det.

Fritid og Avlastning gir tilbud til alle i kommunen som trenger det,
ikke bare mennesker med utviklingshemming.

Støtte-kontakter kan også jobbe i grupper
med flere som har samme interesser.

Kai og de andre ved Fritid og Avlastning kan hjelpe deg
med å finne andre med de samme interesser som du har,
som fotball, strikking eller bowling.

Det har kommet forslag om hvilke aktiviteter vi kan ha på Mandags-klubben, og det blir satt opp aktiviteter for et halvt år av gangen.

Støtte-kontakter som ber om informasjon om aktiviteter, skal få denne informasjonen på e-post eller brev. Støtte-kontakter som ønsker å stå på e-post-lista må ta kontakt med Kai eller noen andre ved Fritid og avlastning.

Avdelings-lederne skal også få denne informasjonen på e-post.

Bruker-rådene bør også få denne informasjonen, slik at de vet hvilke aktiviteter de kan være med på.

Hvis du ikke passer sammen med støtte-kontakten din, kan du ta kontakt med Kai eller de andre ved Fritid og Avlastning.

Ferie

I vinterferien som er i uke 8, blir det tur til Gol ved Guriset

I uke 29 blir det tur til Haraldvangen, arrangert av Akershus Idrettskrets. Informasjon om dette kommer i mars.

Haraldvangen har søkt om å bli asyl-mottak så vi vet ikke om vi kan fortsette å ha ferie-reiser dit.

I uke 31 er det sommerleir på Gol ved Guriset.

Kommunen har mindre penger til å bruke på ferier enn før. Det er dyrere for deg å være med på to turer, enn å være med bare på en tur. Den andre turen du drar på koster mer enn den første turen du drar på.

Kai vil gjerne ha innspill på gode løsninger for ferieturer. Bærum kommune legger ut feriesteder på «anbud», og feriestedene må søke om å bli reisemål for kommunen. Anbud betyr at det er en slags konkurranse mellom de ulike feriestedene. Kommune må så velge det beste forslaget.

Pause 13.30 til 13.45

Aktivitetshus

Hege, Mette, Mai-Kristin og Marianne fra Gjettum og Bærums verks boliger forteller om planer for et aktivitetshus.

De vil finne ut om det kan være behov for et aktivitetshus.

Huset kan ligge på Stabekk eller i Sandvika.

De tror at det kan være fint for de som ikke har et tilbud på dagtid.

Hit kan man komme uten avtale, på dagen, på kvelden eller i helga.

På Aktivitetshuset kan man treffe venner eller for å finne på noe å gjøre.

De vil gjerne ha innspill fra oss i SAR på hvordan dette huset kan være.

Grunden i Sverige og ULF i Danmark kan kanskje også hjelpe til med forslag.

Har dere noe å gjøre på fritida?
De fleste gjør noe på fritida, men ikke hver dag.

Har dere en jobb?
Alle tilstede har en jobb.

Savner dere et tilbud på fritida?
For eksempel et sted for å møte venner.
Noen synes dette kunne vært fint.
Noen har nok å gjøre. Noen savner initiativ fra boligen sin til aktiviteter. Noen liker å finne på ting sammen med naboene sine.

Vi kan ta med spørsmålene tilbake til brukerrådene og husmøtene, og vi kan snakke mer om temaet der.

Sak 2 Bærums-konferanse 2015 om mobbing

Kommunen støtter konferansen med penger som kan brukes til mat og drikke.

Konferansen vil foregå på kunnskaps-senteret i Sandvika. Onsdag 9. mars. Tema er mobbing.

Påmeldings-frist blir onsdag 17. februar 2016, i morgen. Ca. 100 påmeldte så langt. Vi tror det kommer mellom 150 og 200 mennesker.

Det kommer en del gjester. Fra andre kommuner, og kanskje fra Sverige og Danmark.

Det kommer også gjester fra ulike organisasjoner, som Naku.

Noen elever og lærere fra videregående skole kommer.

Vi møtes i den store salen
Ordføreren kommer og ønsker velkommen.
Mobbe-ombudet fra Buskerud skal snakke om mobbing.

Etter åpningen er det stands og vi deler oss inn i grupper etter tema. Varm lunsj. Vi kan velge mellom Chili con carne, vegetar-lasagne eller suppe.

Etter lunsj blir det forelesninger og vi jobber sammen i grupper. Tema er nett-mobbing (1), mobbing på arenaer (2) og mobbing av utviklingshemmede som gruppe (3).

Vi samles i den store salen kl. 14.45 og er ferdig 15.30.

Det kommer kanskje en kjendis som kan komme og si noe på konferansen.

Kanskje det blir en overraskelse, det vet vi ikke ennå.

Det blir nok pauser, og det blir ikke mer slitsomt enn å være på jobb

Sak 3: Bruker-råd på Aurora og Arba

Det har ikke skjedd mye med Arba.

Marianne har kommet hit fra Aurora, og skal fortelle kollegaene sine på Aurora om det vi jobber med i SAR.

Marianne lurer på hvordan de kan ha brukerråd på sin arbeidsplass. Kanskje hun kan bli invitert til å se på hvordan de jobber i BA-rådet?

Sak 4: Oppskrift på husmøter

Disse spørsmålene mangler vi svar på.

Hvor mange kommer

Hva kan man gjøre for at flest mulig skal komme?

Alle må få beskjed i god tid. Servering

Spørre de som ikke kommer om hvorfor de ikke kommer.

For eksempel sykdom eller andre planer.

Hvis man vet hvorfor, kan man gjøre noe med det.

Man kan også flytte møtet hvis det er mange som ikke kan komme.

Hvilke saker passer ikke til et husmøte

Kjærester og private ting passer ikke

Hva med spørsmål fra SAR?

Ja, det passer å ta opp.

Saksliste

Bør man ha det?

Ja, og man skal skrive ned det man har blitt enige om.

Personalet skriver det man har blitt enige om.

Vi samarbeider.

Både personalet og deltakere kan skrive saker på lista

Referat

Egen perm for dette?

Referatet kan ligge i egen perm.

Alle får referat selv om de ikke har vært på møtet, men kan godt ha en perm i tillegg.

Viktig at alle får muligheten til å lese referatet.

Kan også sendes på e-post,

men det er ikke alle som har e-post eller pc.

Ansvaret for møtet

Hvem bør ha ansvaret for møtene?

Vi kan samarbeide.

Personalet har ansvaret,

men hvis de glemmer det, må vi minne dem på det.

Styre ordet

Hva er best?

Noen velger hvem som skal være møteleder og ordstyrer.

Det fungerer bra.

På noen steder er det personalet som styrer ordet.

Brukerne kan godt styre ordet,

men vil ha hjelp fra personalet hvis vi trenger det.

Servering

Skal det være servering eller ikke?

Noen har pizza og brus.

Noen har felles middag før møtet.

Noen har kjeks.

Noen har ikke felles servering.

Vedtak: Fortsetter saken på neste møte

Sak 5: Selvbestemmelse ved legebesøk

Du bestemmer selv om du vil ha personalet med inn hos legen.
Dette gjelder også ved å bestille legetime.
Du bestemmer selv om når du vil bestille time.

Et forslag er at personalet kan komme inn på slutten
å ta i mot viktige beskjeder.
Dette bestemmer du også selv.

Sak 6: SAR fyller 10 år 28. mars 2016

Første møtet i SAR var 28. mars 2006.

Forslag til feiring?

- Brus og sjokolade?
- God mat og kaker?
- Gå ut å spise på restaurant?
- Ekstra hyggelig sommeravslutning?
- Skal noen holde tale? Med historien til SAR og SAR-møtene.
- Musikk?

Eventuelt

Ferieavvikling

Arba krever at arbeidstakerne tar ut 3 uker i løpet av sommerferien
og de to siste ferieukene må brukes til jul og påske.
Dette er lov i følge norsk lov.

Brukerundersøkelsen

Mange var med på undersøkelsen i fjor høst.
På neste SAR-møte skal vi se på resultatene fra undersøkelsen.

Diverse

Neste møte er 10. mai 2016!