



Referat fra møte i SAR

SAR = Samarbeids-rådet for brukerråd innen bolig, arbeid og fritid

Tirsdag 27. september 2016

Kl. 12.30 til kl. 15.00 i Løkkeåsveien 2.

Møteleder: Cecilie

Referent: Lars Ole

Vedlegg: 1. Oppskrift husmøter
2. mobbe-plakat

Besøk: Heidi Hesselberg

Tilstede: 15 brukere (B), 5 tilretteleggere (T)
Er her for første gang: Christian fra BA (T),
Kathrine fra Fornebu (B)
Karin fra Jernbaneveien (T)
og Aurelia Emma (T)

Diverse: Ingen ting.

Sak 1: Runde rundt bordet

Hva jobber de ulike bruker-rådene med nå?

1. Gjettum / Skytterdalen / Levrestien / Bærums verk – 0 (B) 0 (T)

Ikke tilstede – beskjed er gitt.

2. Jernbaneveien - Anne og Gro Anita (B) og Karin (T)

Alle har meldt seg på turer.

Karoline kommer innom når det er brukermøte.

Pizza-kveld på Pizzanini.

Skal sjekke priser og steder for julebord.

Invitert til Fornebu.

Fornebu – Mathilde, Katrine og Anders (B) Malene (T)

Snakket om felles-middag.

Regler for å spille airhockey og TV på stua.

Jernbaneveien har vært på besøk.

Det var hyggelig.

3. Per Skreddersvei - (B) og (T)

Beskjed på e-post

at de hadde snakket om nettvett-brosjyren.

4. Husmøte Belsetveien boliger - 0 (B) 0 (T)

Ikke tilstede – beskjed er gitt.

5. Emma Hjorth boliger – Helge, Gro og Cora (B) og Aurelia (T).

Har forberedt seg på saker til SAR.

Snakket om aktivitetsdagen 22. juni sammen med frivillige.

Planlagt jule-avslutning.

6. RUVE (Hauger Park, Vangkroken, Vanningsveien og Tanumveien) – (B) (T)

Halloween-fest 31.10 (SMS fra Anne S. L.)

7. Husmøte Åsbråtan 71 – John-Harald (B) 0 (T)

Har snakket om husregler.
Om når det skal være rolig.

8. BA-rådet – (B) og Christian (T)

Martin Sletten Eriksen er valgt som ny nestleder.
Har snakket om hvordan BA-rådet skal fungere fremover.
De vil greie seg mest mulig selv
og tilretteleggerne skal bare være til hjelp.
Alle skal forberede minst en sak til hvert møte.

9. Fredag-styret - (B) 0 (T)

Ikke noe spesielt (SMS fra Anne S.L.).

10. REGA-rådet – Leif Kåre (B) 0 (T)

Rådet er på vent,
så vi prøver å få flere medlemmer.
Bistro en gang i måneden.
På siste Bistro var det 55 gjester.
Alle er velkomne.

12. RGB - John-Harald, Gro, Erik, Cecilie og Tove (B) Lars Ole (T)

Siden siste møte i SAR 10. mai så har vi:

Arrangert to temakvelder
hvor vi snakket om mobbe-konferansen.

Sommeravslutning på Emma kafe 7. juni med 35 gjester.

Begynt på politiker-stafetten.
Hatt besøk av Kari Seljelid fra AP, Torbjørn Espelien fra Frp,
Siw Wikan fra Høyre og Wenche Steen fra Venstre.

Vi har oppdatert brosjyren vår.
Rettet opp feil og byttet ut bilder.
Har også skrevet om SAR.

Aurora (e-post fra Pål)

De snakker om å lage et råd og finne medlemmer. I løpet av høsten blir det bestemt om det blir noe råd eller ikke.

Pause 13.10 til 13.25

Sak 2: Bærums-konferanse 9. mars 2016

Plakat om viktige mobbe-regler fra tema-kveldene.

Vedtak: Husmøtene ser på forslag til plakat-tekst og gir beskjed til sitt brukerråd hvis de har noe å si til teksten på plakatene. Brukerrådet tar dette med til neste SAR-møtet 6. desember.

Sak 3: Oppskrift på husmøter

Forslag til oppskrift er nå klar.

Vedtak: Husmøtene tester ut oppskriften og melder erfaringer til sitt brukerråd. Brukerrådet tar dette med til neste SAR-møtet 6. desember.

Sak 4: SAR fyller 10 år 11. november

Skal være i kantinen i kommunegården
Fra kl. 16.00 til kl. 18.30.

Pølser med tilbehør og brus.
Marsipankake med tekst og sjokoladecake.
Kaffe og te.

Vedtak: RGB sender ut invitasjon til alle som har vært på SAR-møtene siden vi startet våren 2006. Listen med navn sendes til tjenestelederne.

Sak 5: Mandat for brukerråd

Vedtak: Fortsette på neste møte.

Sak 6: Sak fra Budstikka

Seksjonsleder Heidi Hesselberg i Pleie- og omsorg har kommet for å svare på spørsmål om det som har stått i avisene i sommer.

John-Harald tenkte på saken om nattevakten. Nattevakten glemte å hjelpe personen i en situasjon, men personen var ikke glemt på badet hele natten. Det er ikke alltid det som står i avisen er riktig.

Leif Kåre mener at det er viktig at det som skrives i Budstikka bør være riktig.

En ble slått, en som brukte fysisk makt. Det synes Ingebjørg ikke går an. Skal ikke bli brukt makt eller vold mot utviklingshemmede.

Cecilie tenker at de som slår burde miste jobben.

Innspill – hva gjør man når det skjer overgrep.

Si ifra til primærkontakt, som kan ta det videre med tjenesteleder.

Si det til noen man kjenner. Kan også ringe politiet.

Det skal gjøres noe med en gang og ikke vente før man gjør noe med det.

Vedtak: Intet vedtak.

Eventuelt

Neste møte er 6. desember

«Oppskrift på husmøter»

Tjenestestedene har svart på spørsmål om hvordan de gjennomfører husmøter i boligene. Svarene har blitt snakket om på Samarbeidsrådet for brukerrådene (SAR). Rådgivningsgruppen (RGB) har samlet alle svarene og laget denne oppskriften. Arbeidet med oppskriften har foregått i 2015 og 2016.

Dag og tid

Når det gjelder dag og tid for møtene er dette noe hvert enkelt husmøte må finne ut av hva som passer best for dem.

Hvor ofte møter?

Det er veldig forskjell på hvor ofte det er møter. Noen har møter hver 14 dag og noen har bare 4 ganger i året. Husmøter bør være minst en gang i måneden, gjerne hver 14 dag.

På hvilken dag i uken?

Boligene har møter på forskjellige dager. Velg den ukedagen som passer best for de som bor der.

Når starter og slutter møtene?

Tidspunktet er rett etter jobb noen steder og fra 18.30 til 19.30 andre steder.

Møtene varer 1 time, hvis man ikke blir ferdig tidligere.

Hvor mange kommer?

Alle stedene kommer over halvparten av de som bor der. Det vanligste er at 3 av 4 kommer. Alle må få beskjed i god tid.

Spørre de som ikke kommer om hvorfor de ikke kommer. Hvis man vet hvorfor, kan man gjøre noe med det. Man kan også flytte møtet, hvis det er mange som ikke kan komme.

Hva skal vi snakke om?

Saker som tas opp er turer, regler, felles aktiviteter som grilling, helger, middager, meny, finne på noe sammen, ting vi er fornøyde med og ting vi ikke er fornøyde med, Snakker også om rettigheter og ferie. Tar også opp saker fra SAR.

Saksliste?

Dette er veldig forskjellig.

Noen har sakliste, men de fleste har det ikke.

Det beste er å ha en liste på veggen med dato og tid for neste møte.

På listen kan alle skrive opp saker de ønsker å ta opp.

Det er viktig at man også skriver sitt navn etter saken, slik at alle vet hvem det er som ønsker å ta opp saken.

På listen står det alltid de faste punktene som er på hvert møte og de sakene man ikke ble ferdig med på forrige møte.

Sakslisten til neste møte henges opp når et husmøte er ferdig.

På husmøtet tar vi ikke opp saker som handler om private ting.

Eksempler; sex, personlige problemer, personlig hygiene, private avtaler,

Referat?

De fleste stedene har referat, men ikke alle.

Det er personalet som skriver referat.

Referatet kan ligge i egen perm.

Alle får referat selv om de ikke har vært på møtet, men kan godt ha en perm i tillegg.

Viktig at alle får muligheten til å lese referatet.

Kan også sendes på e-post,

men det er ikke alle som har e-post eller pc.

Ansvar for møtene?

De fleste stedene har personalet ansvaret for møtene.

Noen ganger må brukerne minne personalet på at det skal være møte.

Personalet bør ikke ha en stor rolle i møtet.

Det er vårt møte.

Hvem styrer ordet?

Det er forskjellig hvem som styrer ordet.

Noen ganger er det personalet, andre ganger brukerne, noen ganger sammen.

Det bør velges en møteleder som kan ha et personale til å hjelpe seg.

Møteleder bør forberede møtet på forhånd og gå igjennom sakslisten.

Servering på møtene?

Noen har pizza og brus.

Noen har felles middag før møtet.

Noen har kjeks.

Noen har ikke felles servering.

Plakat om mobbing fra Mobbekonferanse våren 2016

Lage tre plakater.

- Tema 1: Alle er **forskjellige**.
Vis **respekt** for hverandre.
Si **hyggelige ting** til hverandre
og **trøst** hverandre.
Ikke vær den som mobber.
- Tema 2: **Fortell** til andre hvis du blir mobbet.
Snakk med arbeidsleder, miljøarbeider,
foreldre, lærer, eller venner.
Si ifra til **mobberen**.
Hjelp **hverandre**.
Når man har møter,
så **snakk om** mobbing.
- Tema 3: Mobbing kan skje **alle steder**.
På jobb, hjemme, skolen
og på fritiden.
Det er **ikke** lov å mobbe.
Dette gjelder for alle
og alle steder.

Oppgave til husmøten / Brukerråd
Svar-frist neste SAR-møte 6. desember:

Har du forslag til hvilke bilder vi kan bruke,
for på en god måte å fortelle
det som står i teksten for hvert tema?