

[www.radgivningsgruppen.no](http://www.radgivningsgruppen.no)

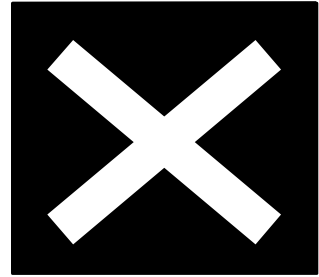
[post@radgivningsgruppen.no](mailto:post@radgivningsgruppen.no)

Mobilnummer: 90 10 03 90

Rådgivningsgruppen for utviklingshemmede

Emma Hjorths vei 74, 1336 SANDVIKA

**Nr.494**



## Referat fra 20. august 2019

**Tilstede:** Frødis Jakobsen, Tove Kjevik, Gro Sjønnesen, Merete Bjørke, Erik Songstad og Cora Galucio

**Ikke tilstede:**

**Møte-leder:** Erik Songstad

**Tilretteleggere:** Lars Ole Bolneset

**Sted:** Emma Hjorthsvei 74

**Tidspunkt:** Kl. 09.00 til kl. 15.00

**Besøk:** Helen kl. 12.00 til kl. 12.30

**Neste møte:** Tirsdag 3. september med tilretteleggere fra kl. 13

**Vedlegg:** Ingen vedlegg



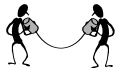
### Informasjon fra andre møter og konferanser

Ingen møter på grunn av sommeren.



### Avis-utklipp og andre nyheter

Intet spesielt.



### Beskjeder og informasjon

Gro og Cora har vært kurs med Helen om mat og helse.



### E-post og beskjeder

Oversikt over høsten fritidsaktiviteter fra Kaj.



## **Internett, [hjemmeside](#) og [Facebook](#)**

Ikke noe spesielt denne gangen.

## **”Alt om oss, med oss” bruker-rådsarbeid i Bærum kommune - SAR**

Neste SAR-møte er 24. september, flyttet fra 10. september.

## **BA-rådet, Sentralt brukerråd og andre råd**

Intet nytt.

### **Saker til SAR:**

Se på hjemmesiden under [Saker vi jobber med](#).

Salg av tomter på Emma Hjorth

Vi har noen spørsmål til forslag nr. 6 om Solknatten.

Frøydis har forslag om treningsgruppe med jenter.

Bruk anlegget på BIP.

Tas opp på SAR.

### **Annet:**

#### **Hva skal være tema på neste Tema-kveld?**

Temaer fra Helsetilsynets veileder.

Et forslag er BPA.

Et annet forslag er Individuell plan (IP).

Helen kom for å informere oss om prosjektet;

**Kosthold for bedre helse  
for mennesker med utviklingshemming i kommunale boliger**

**– «Mat til begjær, ikke besvær»**

Helen har fått nødvendige svar på spørsmål  
for å komme i gang med undersøkelsen og kurset.

Det har tatt tid,  
fordi det er mange som skal vite om hvordan det skal gjøres.

Holder nå på å gjøre ferdig kost-kurset.

Skal sende ut invitasjon til alle,  
men for å være med,  
så skal noen ting finnes ut av  
før man kan få delta.

Det skal måles høyde, vekt og blodtrykk.  
Helene skal også se i din journal  
for å være sikker på at det er greit at du er med på kurset.

Det handler om spesielle ting  
som kan gjøre at du ikke kan være med-

Helene skal informere på SAR-møte og i boliger,  
eventuelt på arbeidsplassene.

Det er 50 - 60 plasser og det blir arrangert to kurs.

Det ene kurset starter våre 2020  
og det andre høsten 2020.

Kurset skal senere kunne være for alle som har lyst.

## SAKER

### 07/18 Det gjelder livet – lettlest rapport

**Vedtak:** Fortsetter saken på neste møte.

### 01/19 Veileder Helsedirektoratet

Snakket ferdig om kropp og seksualitet, og personlig assistanse.

**Vedtak:** Vi fortsetter 3. september



### Godkjenning av referat nummer 494

Referatet ble godkjent.



### Saks-liste for neste møte

Delt ut på møte.

## EVENTUELT

Ingen ting.