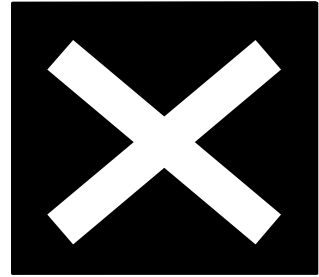


www.radgivningsgruppen.no
post@radgivningsgruppen.no

Mobilnummer: 90 10 03 90

Rådgivningsgruppen for utviklingshemmede
 Emma Hjorths vei 74, 1336 SANDVIKA

Nr.508



Referat fra 3. november 2020

- Tilstede:** Frøydis Jakobsen, Merete Bjørke,
Cora Galucio og Gro Sjønnesen
- Ikke tilstede:** Tove Kjevik og Erik Songstad (permisjon)
- Møte-leder:** Merete Bjørke
- Tilretteleggere:** Lars Ole Bolneset
- Sted:** Emma Hjorthsvei 74
- Tidspunkt:** Kl. 09.00 til kl. 15.00
- Besøk:** Cecilie
Videomøte Lillestrøm kommune kl. 11-12-30
- Neste møte:** 17. november 2020
- Vedlegg:** Ingen



Informasjon fra andre møter og konferanser

Merete og Lars Ole har vært på møte i sentralt brukerråd.
 Vi trenger en representant til,
 som kan stille opp hvis Merete ikke kan.
 Er først med på forberedelsene
 og senere kanskje møtene.
 Hvem kan tenke seg å være med?

Lars Ole har vært på møte med tjenestelederne.
 Tatt opp spørsmål om hvordan det går med brukerrådsarbeid
 i disse koronatider.



Avis-utklipp og andre nyheter

Ingen aviser-utklipp eller andre nyheter.



Beskjeder og informasjon

Ingen beskjeder eller informasjon.



E-post og beskjeder

Har sendt en epost til ordførers kontor for å høre hva vi gjør med politiker-stafetten.



Internett, [hjemmeside](#) og [Facebook](#)

Intet spesielt.

Brukerrådsarbeid - ”Alt om oss, med oss” bruker-rådsarbeid i Bærum kommune - SAR

Vi vet ikke når neste SAR-møte er på grunn av korona. Møte med tilretteleggerne er derfor også utsatt.

BA-rådet, Sentralt brukerråd og andre råd

Gjennomgått sakslisten til møte i sentralt brukerråd 26.10.

Saker til SAR:

Se på hjemmesiden under [Saker vi jobber med](#).

Frødis har forslag om trenings-gruppe med jenter. Bruk anlegget på BIP. Tas opp på SAR når det er klart.

Annet: Hva skal være tema på neste Tema-kveld?

Vi er i gang med å planlegge tema-kveld og BPA og IP. Se egen sak.

Temaer fra Helsetilsynets veileder.

Nordisk paraply

Det jobbes med en egen hjemmeside for den Nordiske paraplyen.

SAKER

07/18 Det gjelder livet – lettlest rapport

Vi har lest igjennom hele rapporten.
Den forteller om mange ting som må bli bedre.

Det burde vært brukt litt mer luft
og ny linje etter punktum.

Bruk av bilder er med å forklare hva det handler om.

Vedtak: Bra rapport som tar opp viktige saker.

02/19 Tema-kveld om BPA og IP

Karin har laget noen forslag til lysbilder
som kan brukes i forelesningen.

Vi ser på denne og kommer med innspill.

Vedtak: Neste videomøte er 1. desember kl. 10.45 til 11.30

03/19 Politiker-stafetten 2020

Vi har sett på e-posten fra ordførerens kontor
og svart på denne.

Vedtak: Venter på svar fra ordførerens kontor

05/19 Skjema for «Tilbakemelding på kvalitet»

Vedtak: Venter på svar fra Tone og Heidi.

01/19 Veileder Helsedirektoratet

Vi har forberedt oss til dagens videomøte.

Vi leste fra høringsdokumentet og kom med forslag og innspill.

Vi har hatt videomøte med Thomas og Aleksander fra Lillestrøm kommune.

Elisabeth var med som tilrettelegger.

Vi startet kl. 11.07 og var ferdig kl. 12.30.

God alderdom på side 28

Tilrettelagt informasjon og opplæring gis som jevnlig tilbud, gjerne til alle, man kan kjenne noen andre som får demens, trenger også flere runder.

Eget brukerråd for de som er eldre.

Besøksvenn – frivillighet

Lage et opplegg for undervisning «senior-kurs» som kan brukes av kommuner i hele landet.

Seksuell helse på side 35

Mulighet for jevnlig kurs.

Brukerveiledere på samme måte som i Danmark.

Rusmiddelbruk side 37

Kjenner ingen kurs for utviklingshemmede.

God ernæring side 32

Gå på kurs for å lære å lage og spise sunn mat.

Neste gang tar vi opp:

Fysisk aktivitet og trening s.34

Vold og overgrep s.38

Velferdsteknologi s. 42

Økonomi s. 44

Pårørende, familie s. 57

Verge s. 60

Taushetsplikt s. 64

Vedtak: Fortsetter på neste møte



Godkjenning av referat nummer 508

Referatet ble godkjent.



Saks-liste for neste møte

Delt ut på møte.

EVENTUELT

Begynt å lage årsrapport for 2019, ikke ferdig.

«Bruker spør bruker» - hvordan kan det følges opp?